

Утверждаю



ДИРЕКТОР

ООО "РАДУГА ВКУСА"

ШИКУЛА А.А./

МЕНЮ

13 сентября 2023 г.

7-11 лет Льготная категория 1 смена

12-18 лет Льготная категория 1 смена

| Сбор-ник рецеп- | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, |
|-----------------|---------------|--|-------|---------------|-------------------|-------------|--------------|--------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2011 | 395 | ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ | 200 | 36.50 | 10,9 | 9,8 | 45,7 | 297 |
| 2008 | 1 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ (батон особый) | 30 | 20.00 | 1,7 | 8,5 | 10,2 | 123 |
| 2011 | 386 | ИМУНЕЛЕ С ВИТАМИНАМИ D3. B6 + ЛАКТОБАКТЕРИИ 2,7% м 100г. | 100 | 45.00 | 2,5 | 2,5 | 11,5 | 79 |
| 2011 | 380 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ | 180 | 22.50 | 3 | 3 | 22 | 127 |
| 2011 | 338 | ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ | 120 | 36.00 | 0,5 | 0,5 | 11,8 | 56 |
| Итого | | | | 160.00 | 18,6 | 24,3 | 101,2 | 682 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2008 | 25 | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ СО СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ | 100 | 57.25 | 1,1 | 7,1 | 3,8 | 86 |
| 2011 | 96 | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ | 250 | 25.16 | 2,4 | 6 | 16,3 | 130 |
| 2011 | 199 | ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ С МАСЛОМ | 180 | 23.68 | 16,3 | 9,3 | 40,2 | 322 |
| 2011 | 269 | ШНИЦЕЛЬ ИЗ ФИЛЕ ИНДЕЙКИ | 100 | 97.93 | 12,6 | 9,8 | 11,3 | 165 |
| | пп | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 60 | 11.40 | 4,1 | 0,6 | 28,5 | 137 |
| | пп | ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ | 30 | 5.70 | 2 | 0,3 | 13,5 | 65 |
| 2011 | 342 | КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ | 200 | 16.88 | 0,2 | 0,1 | 12,9 | 55 |
| Итого | | | | 238.00 | 38,7 | 33,2 | 126,5 | 960 |
| Всего | | | | 398.00 | 57,3 | 57,5 | 227,7 | 1642 |



Директор школы

Мед. работник

Повар бригадир

(Handwritten signatures in blue ink)