

Утверждаю

ДИРЕКТОР

ООО "РАДУГА ВКУСА"

ШИКУДА А.А.



# МЕНЮ

12 января 2024 г.

Льготная категория 1 смена 7-11 лет  
Льготная категория 1 смена 12-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2016	356	РИС С ГОРОШКОМ, КУКУРУЗОЙ И МОРКОВЬЮ	150	32.96	3,8	5,4	34,4	201
2011	269	НАГГЕТСЫ КУРИНЫЕ	100	104.15	12,3	16,5	14,2	252
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5.70	2	0,3	14,3	68
	ПП	ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ	30	5.70	2	0,3	13,5	65
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2.69	0,2		7,2	30
	ПП	БАРАНКИ ДЕТСКИЕ 40г	40	14.80	3,4	3,3	24,3	141
<b>Итого</b>				<b>166.00</b>	<b>23,7</b>	<b>25,8</b>	<b>107,9</b>	<b>757</b>
<b>Обед</b>								
2015	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	20.04	1,6	5,1	6,9	80
2011	104	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФРИКАДЕЛЬКАМИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	250	57.34	7,7	9,5	19,2	195
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	40.50	3,8	6,3	25,8	175
2011	269	ХЛЕБЕЦ РЫБНЫЙ	100	103.83	10,1	9,5	6,1	128
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	11.40	4,2	0,6	29,4	141
	ПП	ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ	30	5.70	2	0,3	13,5	65
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	9.19	0,7	0,3	16,2	82
<b>Итого</b>				<b>248.00</b>	<b>30,1</b>	<b>31,6</b>	<b>117,1</b>	<b>866</b>
<b>Всего</b>				<b>414.00</b>	<b>53,8</b>	<b>57,4</b>	<b>225</b>	<b>1623</b>



Директор школы

Мед. работник

Зав. производством

*(Handwritten signatures and lines for approval)*