

Утверждаю

ДИРЕКТОР  
ООО "РАДУГА ВКУСА"  
ИШИКУЛА А.А./



# МЕНЮ

12 января 2024 г.

Безмолочно - безглютеновое 7-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	71	ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ В НАРЕЗКЕ	30	13.77	0,2		0,8	4
2016	356	РИС С ГОРОШКОМ, КУКУРУЗОЙ И МОРКОВЬЮ	150	32.96	3,8	5,4	34,4	201
2011	294	БИТОЧКИ ИЗ ИНДЕЙКИ (Б/Г)	100	83.83	20	4,8	12,8	173
	пп	ХЛЕБ БЕЛЫЙ БЕЗ ГЛЮТЕНА	20	12.27	0,5	0,6	8,1	42
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2.69	0,2		7,2	30
2011	338	ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	100	30.00	0,4	0,4	9,8	47
<b>Итого</b>				<b>175.52</b>	<b>25,1</b>	<b>11,2</b>	<b>73,1</b>	<b>497</b>
<b>Обед</b>								
2015	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	20.04	1,6	5,1	6,9	80
2011	104	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФРИКАДЕЛЬКАМИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	250	57.34	7,7	9,5	19,2	195
2011	292	ФИЛЕ КУРИНОЕ ТУШЕННОЕ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ Б/Г	200	121.91	23,7	15,8	14,7	289
	пп	ХЛЕБ БЕЛЫЙ БЕЗ ГЛЮТЕНА	50	30.00	1,2	1,4	19,9	102
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	9.19	0,7	0,3	16,2	82
<b>Итого</b>				<b>238.48</b>	<b>34,9</b>	<b>32,1</b>	<b>76,9</b>	<b>748</b>
<b>Всего</b>				<b>414.00</b>	<b>60</b>	<b>43,3</b>	<b>150</b>	<b>1245</b>



Директор школы

Мед. работник

Зав. производством

*(Handwritten signatures)*