



Льготная категория 1 смена 7- 11 лет  
Льготная категория 1 смена с 12 лет и старше

### МЕНЮ 1-й вариант

«12 декабря» 2022 г.

2 неделя понедельник

№ рецептуры	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Вес блюда	ЦЕНА	Белки,г	Жиры,г	Углевод ы, г	ЭЦ,Ккал
1	2	3	4	5	6	7	8
<b>Завтрак</b>							
173	Каша вязкая молочная Геркулесовая	200	28.43	8.07	5.59	37.05	263.41
3	Бутерброд с сыром	50	37.95	6.27	7.86	14.83	155.00
399	Блинчики со сгущённым варёным молоком	60	24.00	4.08	4.14	33.34	169.20
379	Кофейный напиток с молоком	180	20.75	2.84	2.41	14.35	90.54
338	Яблоки свежие	140	40.87	0.56	0.56	13.72	65.80
	<b>итого за завтрак:</b>	<b>630.00</b>	<b>152.00</b>	<b>21.82</b>	<b>20.56</b>	<b>113.29</b>	<b>743.95</b>
<b>Обед</b>							
49	Салат Витаминный 2-й вариант	100	47.53	1.57	6.02	8.79	95.70
106	Суп картофельный с рисом и рыбными фрикадельками	250	27.61	6.62	4.51	13.91	127.75
203	Макароны отварные с маслом	180	14.76	7.20	4.39	43.94	243.77
393	Стрипсы из индейки	100	99.50	15.21	16.30	10.90	271.00
389	Напиток, нектар фруктовый	200	20.00	1.00	0.00	20.20	99.00
ПП	Хлеб пшеничный	57	10.90	3.99	0.57	27.93	133.95
ПП	Хлеб столичный	30	5.70	2.04	0.30	13.50	64.80
	<b>итого за обед:</b>	<b>917.00</b>	<b>226.00</b>	<b>37.63</b>	<b>32.09</b>	<b>139.17</b>	<b>1035.97</b>
	<b>итого за завтрак и обед:</b>	<b>1547.00</b>	<b>378.00</b>	<b>59.45</b>	<b>52.65</b>	<b>252.46</b>	<b>1779.92</b>

Директор школы: \_\_\_\_\_

Мед. работник: \_\_\_\_\_

Повар бригадир: \_\_\_\_\_