

Утверждаю

ДИРЕКТОР

ООО "РАДУГА ВКУСА"

/ШИКУЛА А.А./



МЕНЮ

14 марта 2024 г.

Безмолочно - безглютеновое 7-18 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2015	12	ПОДГАРНИРОВКА (КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ)	30	16.30	0,9	0,1	2	12
2011	125	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	150	26.06	2,8	5,5	23,3	154
1998	901.1	ФИЛЕ КУРИНОЕ ЗАПЕЧЕНОЕ С ПОМИДОРОМ	100	112.88	23,2	3,9	1,5	125
	ПП	ХЛЕБ БЕЛЫЙ БЕЗ ГЛЮТЕНА	25	15.00	0,6	0,7	10	51
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2.69	0,2		7,2	30
2011	338	ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	100	30.00	0,5	0,5	11,6	56
Итого				202.93	28,2	10,7	55,6	428
Обед								
2008	29	САЛАТ "ШКОЛЬНЫЕ ГОДЫ" С КАРТОФЕЛЕМ	100	39.74	1,5	10.1	4.4	115
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	250	16.14	5,8	5,4	19	147
2011	244	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	200	113.75	15,9	12,6	42,5	415
	ПП	ХЛЕБ БЕЛЫЙ БЕЗ ГЛЮТЕНА	35	20.80	0.84	0.98	13.93	71.4
2011	342	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ	200	20.64	0,3	0,2	13,1	56
Итого				211.07	24.34	29.28	92.93	804.4
Всего				414.00	52.54	39.98	148.53	1232.4



Директор школы _____

Мед. работник _____

Зав. производством _____