

Утверждаю

ДИРЕКТОР

ООО "РАДУГА ВКУСА"

ШИКУЛА А.А./

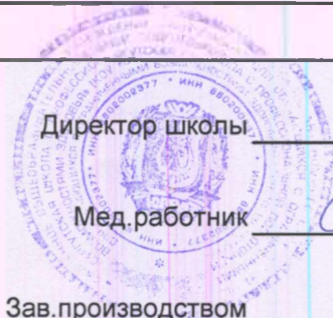


МЕНЮ

12 марта 2024 г.

Безмолочно - безглютеновое 7-18 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	71	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ В НАРЕЗКЕ	50	22.73	0,6	0,1	1,9	12
2011	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ БЕЗ ГЛЮТЕНА ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	100	37.92	2,6	4	32,9	181
2008	313	КОТЛЕТЫ НАТУРАЛЬНЫЕ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ (Б/Г)	80	99.27	22,7	3,7	8,4	149
	ПП	ХЛЕБ БЕЛЫЙ БЕЗ ГЛЮТЕНА	25	15.00	0,8	0,7	10	51
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2.69	0,2		7,2	30
Итого				177.61	26,7	8,5	60,4	423
Обед								
2012	14	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С РЕПЧАТЫМ ЛУКОМ	100	38.73	1.1	6.2	4.5	80.1
2015	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФРИКАДЕЛЬКАМИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	250	46.63	6,8	8,3	12,8	152
2011	125	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	150	26.54	2,8	5,5	23,8	156
2011	294	БИТОЧКИ ИЗ ИНДЕЙКИ (Б/Г)	100	83.83	20	4,8	12,8	173
	ПП	ХЛЕБ БЕЛЫЙ БЕЗ ГЛЮТЕНА	32	19.08	0,8	0,9	13	67
2008	437	НАПИТОК БРУСНИЧНЫЙ	200	21.58	0,1	0,1	24,9	103
Итого				236.39	31.4	25.8	91.8	731.1
Всего				414.00	58.1	34.3	152.2	1154.1



Директор школы _____

Мед. работник _____

Зав. производством _____

(Handwritten signatures in blue ink)