



Льготная категория 1 смена с 7-11 лет
 Льготная категория 1 смена с 12 лет и старше

МЕНЮ 1-й вариант

« 11 » августа 20__ г.

1 неделя среда

№ рецептуры	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Вес блюда	ЦЕНА	Белки,г	Жиры,г	Углеводы, г	ЭЦ,Ккал
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак							
57	Икра кабачковая	60	18.00	0.72	2.82	4.62	46.99
393	Пельмени из куриного филе	200	83.68	25.02	17.36	45.94	350.20
ПП	Хлеб пшеничный	30	5.7	2.10	0.30	14.70	70.50
377	Чай с сахаром	200	4.25	0.06	0.02	15.01	60.01
338	Мандарины свежие	100	40.37	0.54	0.54	13.23	63.45
	итого за завтрак:	590.00	152.00	28.44	21.04	93.50	591.15
Обед							
17	Салат из белокочанной капусты, огурцов и сладкого перца	100	43.92	1.28	7.09	3.82	84.10
102	Суп картофельный с горохом и зеленью	251	15.72	5.06	4.85	15.21	136.39
171	Каша рассыпчатая рисовая с маслом	180	23.62	4.08	5.19	45.04	244.26
246	Гуляш из отварной говядины	100	108.17	13.36	14.08	3.27	164.00
342	Компот из свежих яблок	200	17.30	0.16	0.16	23.23	95.50
ПП	Хлеб пшеничный	61	11.57	4.27	0.61	29.89	94.00
ПП	Хлеб столичный	30	5.70	2.04	0.30	13.50	64.80
	итого за обед:	922.00	226.00	30.25	32.28	133.96	883.05
	итого за завтрак и обед:	1512.00	378.00	58.69	53.32	227.46	1474.20

Директор школы: _____

Мед. работник: _____

Повар бригадир: _____

