УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО «Радуга Вкуса»
_____ А.А. Шикула

Льготная категория 1 смена 7- 11 лет
Льготная категория 1 смена с 12 лет и старше

МЕНЮ диетическое (безмолочно-безглютеновое)

«10» _____ 2023 г.

2 неделя среда

№ рецептуры	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Вес блюда	ЦЕНА	Белки,г	Жиры,г	Углеводы, г	ЭЦ,Ккал
1	2	3	4	5	6	7	8
	Завтрак						
72	Подгарнировка из свежих огурцов	60	29.70	0.48	0.06	1.50	8.40
171	Каша рассыпчатая гречневая с маслом растительным	150	18.39	4.54	4.19	20.56	137.85
279	Тефтели из свинины	90	63.32	10.67	10.06	8.13	167.16
331	Соус шпинатный	30	10.92	1.30	3.14	1.62	40.27
ПП	Хлеб белый дрожжевой без глютена	30	18.00	2.10	0.30	14.70	70.50
376	Чай с сахаром	200	4.25	0.06	0.02	15.01	60.01
	итого за завтрак:	**560.00**	**144.58**	**19.15**	**17.77**	**61.52**	**484.19**
	Обед						
7/1	Салат из белокочанной капусты с огурцами и растительным маслом	100	46.62	1.40	8.90	3.70	100.00
84	Борщ с фасолью и картофелем	250	18.88	3.55	5.12	14.18	127.75
143	Рагу овощное	150	44.08	3.58	10.40	18.80	185.65
295	Биточки куриные по - Белорусски	100	81.42	18.42	9.07	3.05	163.81
342	Компот из свежих груш	200	19.22	0.16	0.12	23.40	91.47
ПП	Хлеб белый дрожжевой без глютена	40	23.20	2.80	0.40	19.60	94.00
	итого за обед:	**840.00**	**233.42**	**29.91**	**34.01**	**82.73**	**762.68**
	итого за завтрак и обед:	**1400.00**	**378.00**	**49.06**	**51.78**	**144.25**	**1246.87**

Директор школы: _____

Мед. работник: _____

Повар бригадир : _____