



МЕНЮ

10 октября 2023 г.

7-11 лет Льготная категория 1 смена

12-18 лет Льготная категория 1 смена

| Сбор-ник рецеп- | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, |
|-----------------|---------------|--|-------|---------------|-------------------|-------------|--------------|--------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2011 | 71 | ОГУРЦЫ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ В НАРЕЗКЕ | 50 | 22.95 | 0,4 | 0,1 | 1,3 | 7 |
| 2008 | 181 | КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 150 | 13.40 | 6,5 | 6,7 | 34,2 | 221 |
| 2011 | 269 | ЛЮЛЯ-КЕБАБ С СОУСОМ 70/30 | 100 | 66.12 | 10,7 | 10,6 | 8,1 | 177 |
| | ПП | БАТОН ОСОБЫЙ | 25 | 6.12 | 2 | 0,2 | 12,3 | 59 |
| | ПП | БАТОН НА ЗДОРОВЬЕ (пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием) | 24 | 6.00 | 1 | 0,4 | 8,5 | 32 |
| 2011 | 377 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 200 | 5.41 | 0,3 | | 7,4 | 32 |
| 2011 | 341 | МАНДАРИНЫ СВЕЖИЕ | 100 | 40.00 | 0,8 | 0,2 | 7,5 | 38 |
| Итого | | | | 160.00 | 21,7 | 18,2 | 79,3 | 566 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2011 | 58 | САЛАТ ИЗ РЕДЬКИ ДАЙКОН С ОВОЩАМИ | 100 | 48.19 | 1,2 | 5 | 4,5 | 68 |
| 2011 | 82 | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ | 250 | 20.81 | 1,8 | 6,8 | 12 | 115 |
| 2011 | 244 | ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ | 200 | 118.16 | 15,9 | 14 | 38,3 | 425 |
| | ПП | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 60 | 11.40 | 4,1 | 0,6 | 28,5 | 137 |
| | ПП | ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ | 30 | 5.74 | 2,1 | 0,3 | 13,6 | 65 |
| 2022 | 54-5хн | КОМПОТ ИЗ ВИШНИ | 200 | 33.70 | 0,3 | 0,1 | 13,8 | 59 |
| Итого | | | | 238.00 | 25,4 | 26,8 | 110,7 | 869 |
| Всего | | | | 398.00 | 47,1 | 45 | 190 | 1435 |



Директор школы

Мед. работник

Повар бригадир

(Handwritten signatures in blue ink)