

Утверждаю



МЕНЮ

(БЕЗМОЛОЧНО-БЕЗГЛЮТЕНОВОЕ)

10 ноября 2023 г.

возрастная категория 7 - 18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	71	ТОМАТЫ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ В НАРЕЗКЕ	40	18.23	0,4	0,1	1,5	10
2011	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ БЕЗ ГЛЮТЕНА ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	150	41.04	4	6,2	49,9	275
2011	294	БИТОЧКИ ИЗ ИНДЕЙКИ (Б/Г)	100	83.85	20	4,8	12,8	173
	ПП	ХЛЕБ БЕЛЫЙ БЕЗ ГЛЮТЕНА	24	14.19	0,6	0,6	9,7	50
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2.69	0,2		7,2	30
Итого				160.00	25,2	11,7	81,1	538
Обед								
2015	3	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С КУКУРУЗОЙ	100	24.68	1,9	7,1	7,7	102
2011	101	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ПШЕНОМ И ГОВЯДИНОЙ	250	50.86	7	6,7	18,7	178
2011	125	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	180	27.94	3,5	6,5	28,4	187
2011	229	ТРЕСКА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ	100	94.28	12,1	5,6	4,1	115
	ПП	ХЛЕБ БЕЛЫЙ БЕЗ ГЛЮТЕНА	52	31.05	1,2	1,4	21,2	109
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	9.19	0,7	0,3	16,2	82
Итого				238.00	26,4	27,6	96,3	773
Всего				398.00	51,6	39,3	177,4	1311

Директор школы _____

Мед. работник _____

Повар бригадир _____

