

Льготная категория 1 смена с 7-11 лет
 Льготная категория 1 смена с 12 лет и старше

МЕНЮ 1-й вариант

«9» февраля 2023 г.

1 неделя четверг

| № рецептуры | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | Вес блюда | ЦЕНА | Белки,г | Жиры,г | Углеводы, г | ЭЦ,Ккал |
|----------------|---|----------------|---------------|--------------|--------------|---------------|----------------|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| Завтрак | | | | | | | |
| 203 | Макароны отварные с маслом | 150 | 13.92 | 6.00 | 3.66 | 36.62 | 203.14 |
| 315 | Голубцы ленивые | 100 | 61.79 | 9.83 | 8.23 | 16.45 | 179.00 |
| ПП | Хлеб пшеничный | 30 | 5.70 | 2.10 | 0.30 | 14.70 | 70.50 |
| ПП | Хлеб столичный | 25 | 4.75 | 1.70 | 0.25 | 11.25 | 54.00 |
| 377 | Чай с лимоном | 200 | 6.70 | 0.13 | 0.02 | 15.21 | 62.00 |
| ПП | Груши свежие | 170 | 59.14 | 0.68 | 0.51 | 17.51 | 79.90 |
| | итого за завтрак: | 675.00 | 152.00 | 20.44 | 12.97 | 111.74 | 648.54 |
| Обед | | | | | | | |
| 67 | Винегрет овощной | 100 | 30.06 | 1.39 | 10.02 | 6.55 | 122.00 |
| 101 | Суп картофельный с крупой (пшено) с зеленью | 251 | 16.10 | 1.97 | 2.71 | 12.11 | 85.75 |
| 440 | Говядина, тушеная с капустой | 200 | 139.15 | 16.70 | 12.40 | 11.60 | 225.00 |
| 389 | Напиток, нектар фруктовый | 200 | 20.00 | 1.00 | 0.00 | 20.20 | 99.00 |
| ПП | Хлеб пшеничный | 60 | 11.40 | 4.20 | 0.60 | 29.40 | 141.00 |
| ПП | Хлеб столичный | 50 | 9.29 | 3.40 | 0.50 | 22.50 | 108.00 |
| | итого за обед: | 861.00 | 226.00 | 28.66 | 26.23 | 102.36 | 780.75 |
| | итого за завтрак и обед: | 1536.00 | 378.00 | 49.10 | 39.20 | 214.10 | 1429.29 |

Директор школы: _____

Мед. работник: _____

Повар бригадир: _____



