

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор ООО «Радуга Вкуса»
 А.А. Шикун



Льготная категория 1 смена 7- 11 лет

Льготная категория 1 смена с 12 лет и старше

МЕНЮ диетическое (безмолочно-безглютеновое)

«3» марта 2023 г.

2 неделя пятница

№ рецептуры	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Вес блюда	ЦЕНА	Белки,г	Жиры,г	Углеводы, г	ЭЦ,Ккал
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак							
171	Рис отварной	150	14.19	2.38	0.34	25.16	113.22
256	Мясо тушеное (свинина) 50/50	100	65.59	13.28	10.64	6.69	176.76
ПП	Хлеб белый дрожжевой без глютена	30	18.00	2.10	0.30	14.70	70.50
377	Чай с лимоном	200	6.70	0.13	0.02	15.21	62.00
338	Яблоки свежие	123	36.87	0.48	0.48	11.76	56.40
	итого за завтрак:	603.00	141.35	18.37	11.78	73.52	478.88
Обед							
20	Салат из свежих огурцов с репчатым луком	100	43.22	0.75	6.02	2.35	66.60
88	Щи из свежей капусты с картофелем	250	22.04	1.77	4.95	7.90	89.75
137	Каша из тыквы	150	35.12	2.71	4.41	18.91	126.56
294	Биточки из индейки	90	84.31	15.70	6.44	9.65	164.78
342	Компот из вишни	200	32.36	0.32	0.08	28.20	116.60
ПП	Хлеб белый дрожжевой без глютена	33	19.60	2.31	0.33	16.17	77.55
	итого за обед:	823.00	236.65	23.56	22.23	83.18	641.84
	итого за завтрак и обед:	1426.00	378.00	41.93	34.01	156.70	1120.72



Директор школы: _____

Мед. работник: _____

Повар бригадир: _____