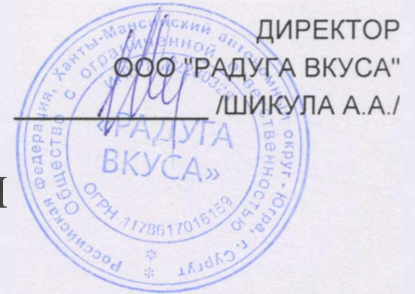


Утверждаю



ДИРЕКТОР

ООО "РАДУГА ВКУСА"

/ШИКУЛА А.А./

МЕНЮ ЛЕТНЕГО ЛАГЕРЯ

1 июня 2023 г.

возрастная категория 7 - 18 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	174	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА	200	36.49	5.8	6.9	42.1	254
2011	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ (БАТОН НА ЗДОРОВЬЕ)	30	20.00	0,9	8,6	7,2	101
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5.85	0,2		10,2	43
	ПП	ПЕЧЕНЬЕ	20	9.00	1,5	1,9	6,8	68
2011	338	ЧЕРЕШНЯ СВЕЖАЯ	100	80.00	0,9		12	53
Итого			550	151.34	9.3	17.4	78.3	518.9
Обед								
1998	18	САЛАТ ВЕСЕННИЙ	100	19.85	1,5	6,1	6,8	89
2011	101	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ПШЕНОМ И ЗЕЛЕНЬЮ	250	16.66	2,9	3	20,2	120
2012	344	РАГУ ОВОЩНОЕ	180	34.64	3,2	9,8	18,5	182
2008	290	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	100	81.10	18,5	14,9	7,7	260
2011	357	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА (ВИТАМИННЫЙ)	200	11.48	0,3	0,1	26,9	116
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	11.56	4,1	0,6	28,5	137
	ПП	ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ	30	5.70	2	0,3	13,5	65
Итого			920	180.99	32,5	34,8	122,1	969
Всего				332.33	41.6	52.2	200.6	1489.2



Директор школы _____

Начальник лагеря _____

Мед. работник _____

Повар бригадир _____

(Handwritten signatures)