

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО «Радуга Вкуса»

А.А. Шидула

Льготная категория 1 смена с 7-11 лет

Льготная категория 1 смена с 12 лет и старше

МЕНЮ 1-й вариант

« 1 » марта 2023.



2 неделя среда

№ рецептуры	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Вес блюда	ЦЕНА	Белки,г	Жиры,г	Углеводы, г	ЭЦ Ккал
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак							
394	Вареники с картофелем с маслом	200	36.62	22.20	14.97	29.97	346.35
1	Бутерброды с маслом	40	20.70	2.16	8.55	14.78	145.30
ПП	Йогурт, шт	100	40.00	2.50	3.10	15.80	98.00
377	Чай с лимоном	200	6.70	0.13	0.02	15.21	62.00
338	Яблоки свежие	160	47.98	0.64	0.64	15.68	75.20
	итого за завтрак:	700.00	152.00	27.63	27.28	91.44	726.85
Обед							
3	Салат из белокочанной капусты с кукурузой, луком и растительным маслом	100	27.85	1.60	7.00	10.40	110.00
84	Борщ с фасолью и картофелем и сметаной	250	25.18	3.67	6.42	13.97	138.84
244	Плов из отварной говядины	200	115.54	18.91	17.53	26.13	275.08
342	Компот из вишни	200	36.36	0.32	0.08	28.20	116.60
ПП	Хлеб пшеничный	60	11.40	4.20	0.60	29.40	141.00
ПП	Хлеб столичный	50	9.67	3.50	0.50	24.50	117.50
	итого за обед:	860.00	226.00	32.20	32.13	132.60	899.02
	итого за завтрак и обед:	1560.00	378.00	58.14	57.54	211.97	1615.86

Директор школы: _____

Мед. работник: _____

Повар бригадир: _____

