



УТВЕРЖДАЮ:

Директор КОУ «Сургутская школа
с профессиональной подготовкой»

В.А. Цыганкова

Положение
Школьного спортивного клуба «ЮниСпорт»
о проведении Спартакиады школьников
КОУ «Сургутская школа с профессиональной подготовкой»
на 2023 - 2024 учебный год

1. Цели и задачи

Цель: выявление сильнейших спортсменов для участия в городских, окружных и Всероссийских соревнованиях в составе сборной команды школы или муниципалитета.

Задачи:

1. Сохранение и укрепление здоровья, пропаганда здорового образа жизни.
2. Вовлечение лиц с нарушением интеллекта в круглогодичные тренировки и соревнования по программам Специальной Олимпиады России.
3. Популяризация разных видов спорта.
4. Определение сильнейших спортсменов и команд по видам спорта.

2. Место и время проведения

Спартакиада проводится в период с октября 2023 года по май 2024 года на спортивной площадке и в спортивных залах КОУ «Сургутская школа с профессиональной подготовкой».

3. Руководство

Общее руководство организацией и проведением Спартакиады осуществляет:

- заместитель директора по внеклассной и внешкольной работе КОУ «Сургутская школа с профессиональной подготовкой» Мирзаевой Ю. А.,
- главный судья Спартакиады Исламов И.Н.,
- судьи по видам, учителя физической культуры: Бандура М.С., Вальчугов С.П., Евдокимов А.С. Исламова А.В.

4. Порядок проведения соревнований

Соревнования проводятся в соответствии с официальными спортивными правилами Специального Олимпийского движения. Согласно философии Специального Олимпийского движения, каждый участник соревнований может стать победителем.

В этих целях:

- 1) соревнования проводятся среди юношей и девушек.
- 2) участники соревнований распределяются на возрастные группы:
1-я группа - 1 - 3 классы;
2-я группа - 4 - 7 классы;
3-я группа - 8 - 11 классы.

К соревнованиям допускаются обучающиеся, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по ТБ. Обучающиеся должны иметь спортивную форму.

Численный состав команд указывается в разделе по видам спорта. Заявки на участие в соревнованиях подаются не позднее, чем за 1 день, до начала соревнований. Заявка подписывается классным руководителем.

5. Условия и порядок проведения соревнований

Спартакиада школьников проводится в форме отдельных соревнований по видам спорта, с дальнейшим зачётом и подведением командных и личных результатов по итогам выступлений в отдельных видах.

6. Система зачёта и подведения итогов соревнований Спартакиады

Соревнования проводятся по 6 видам спорта для 1-ой группы и по 8 видам спорта для 2-ой и 3-й группы, из них в зачёт Спартакиады школьников входят все эти виды спорта.

7. Награждение

Команды, победители и призёры в каждом виде соревнований, награждаются грамотами. Участники в личном первенстве награждаются грамотами. Класс, занявший 1 место в своей подгруппе по Спартакиаде, награждается переходящим кубком.

Виды соревнований, которые входят в зачёт Спартакиады

Торжественное открытие Спартакиады – 27 октября 2023 года

№ п/п	Виды спорта	Количество участников от класса	Сроки проведения	Место проведения	Судьи
1.	Бочче	2	октябрь	спортзал	Бандура М.С. Исламова А.В.
2.	Мини-футбол	5	ноябрь	спортзал	Вальчугов С.П.
3.	Самый гибкий	2	ноябрь	Спортивный зал	Бандура М.С. Исламова А.В.
4.	Пауэрлифтинг (жим лёжа)	5 (2-3 группа)	ноябрь	тренажерный зал	Исламов И.Н.
5.	Шашки	2 (2-3 группа)	декабрь	тренажерный зал или спортзал	Исламов И.Н. Вальчугов С.П.
6.	Самый меткий	2 (1 группа)	декабрь	спортзал	Бандура М.С. Исламова А.В.
7.	Мас-рестлинг	2	январь	спортзал	Исламов И.Н. Евдокимов А.С.
8.	Хоккей на полу	5 (2-3 группа)	февраль	спортзал	Евдокимов А.С. Исламов И.Н.
9.	Самый Быстрый	4 (1 группа)	февраль	спортзал	Бандура М.С. Исламов И.Н.
10.	Настольный теннис	2 (2-3 группа)	март	спортзал	Вальчугов С.П. Евдокимов А.С.
11.	Перетягивание каната	Все желающие	апрель	спортзал	Исламов И.Н. Вальчугов С.П. Евдокимов А.С.
12.	ВФСК «ГТО»	Все желающие	ноябрь - апрель	тренажерный зал, спортзал	Бандура М.С. Вальчугов С.П. Евдокимов А.С. Исламов И.Н. Исламова А.В.

Торжественное закрытие Спартакиады – май 2024 года

Бочче

В игре могут принимать участие два человек. На одного игрока полагается по три шара одного цвета.

Суть игры в бочче заключается в следующем: жребий определяет игрока, бросающего стартовый шар (маленький, белый). Следующим броском игрок стремится разместить свой шар как можно ближе к стартовому. Следующий игрок бросает свой шар с таким расчетом, чтобы его шар оказался ближе к стартовому. При этом разрешается выбивать шары противника на дальние позиции. При игре командами сначала бросает игрок команды, вытянувшей жребий, потом игрок следующей команды и так до тех пор, пока все игроки во всех командах не сделают свой бросок. После чего игроки определяют, чьи шары располагаются наиболее близко к стартовому, и начисляют очки. Наиболее близкий к белому шар получает одно очко, и т.д. Суммируя очки, определяют, кто из игроков или команды набрал максимальное количество. Этот игрок или команда выигрывает партию в бочче и получает право на первый бросок в следующей партии. Победителем считается команда первой набравшая 7 очков.

Мини-футбол

Состав команд – 5 x 5 человек.

В каждой команде могут быть по два запасных игрока. Соревнования проводятся по правилам игры в мини-футбол. За выигрыш команде начисляется 2 очка, за ничью – 1 очко, за поражение – 0 очков.

При равенстве очков преимущество получает команда:

- набравшая большее количество очков в личных встречах;
- имеющая лучшую разницу мячей в личных встречах;
- имеющая большее количество забитых мячей в личных встречах.

Пауэрлифтинг

2 группа - выполняет многоповторный жим, победитель определяется по наибольшему количеству подъёмов. Участники делятся на две весовые категории до 50 кг и свыше 50 кг.

3 группа – выполняет жим штанги лежа (3 попытки) по правилам пауэрлифтинга. Засчитывается наибольший результат. Победителем соревнований признается спортсмен, показавший лучший результат. Остальные места располагаются в порядке убывания результатов спортсменов. Участники делятся на три весовые категории до 50 кг, до 65 кг и свыше 65 кг.

Шашки

Шашки - спортивная интеллектуальная игра между двумя соперниками. Во время партии каждому спортсмену принадлежат шашки одного цвета: белого или черного. Цель игры для каждой из сторон является выигрыш партии.

Мас-рестлинг

Мас-рестлинг - это вид единоборства, в котором соревнуются два спортсмена в перетягивании палки на свою сторону.

Правила мас-рестлинга очень просты: для победы спортсмену необходимо просто вырвать палку из рук соперника. При этом ноги упираются в доску. Поединок длится до победы одного из борцов в двух раундах. Победа в схватке засчитывается, если одному из борцов удалось перетянуть соперника через опорную доску или если соперник выпустил палку.

Самый меткий

Для метания используются теннисные мячи. Метание теннисных мячей выполняется в мишень (гимнастический обруч) на расстоянии 5 метров. Попадание теннисного мяча вне круга, очков не приносит. Каждый участник

выполняет пробную серию из 3-бросков, которая в зачет не идет. Затем выполняют 10 зачетных бросков.

Результат участника определяется общим количеством очков, набранных в 10 зачетных бросках. При равенстве очков проводится дополнительная серия бросков до выявления победителя.

Самый быстрый

Челночный бег 3*10 метров. Команда победитель определяется по лучшему результату участников: результат мальчика + результат девочки.

Самый гибкий

Наклон вперед из положения сидя на полу с прямыми ногами. Победитель определяется по лучшему результату участников команды: результат мальчика + результат девочки.

Хоккей на полу

Состав команд – 5 х 5 человек.

В каждой команде могут быть по два запасных игрока. Соревнования проводятся по правилам игры в хоккей на полу. За выигрыш команде начисляется 2 очка, за ничью – 1 очко, за поражение – 0 очков.

При равенстве очков преимущество получает команда:

- набравшая большее количество очков в личных встречах;
- имеющая лучшую разницу шайб в личных встречах;
- имеющая большее количество забитых шайб в личных встречах.

Настольный теннис

Соревнования проводятся по правилам вида спорта «настольный теннис».

При равенстве очков преимущество получает игрок, имеющий победу в личной встрече. При равенстве очков у трёх игроков преимущество получает игрок, имеющий лучшее соотношение (между спорящими) выигранных и проигранных партий, мячей.

Перетягивание каната

Состав команд – 5 x 5 человек. За выигрыш команде начисляется 2 очка, за поражение – 0 очков. Побеждает команда набравшая наибольшее количество очков.

ВФСК «ГТО»

1 этап (октябрь – январь) - регистрация участников, получение медицинских допусков.

2 этап (январь-май)– сдача нормативов.

Все зарегистрированные учащиеся выполняют сдачу норм ГТО в течении года. Победителем является команда (класс) с наибольшим количеством золотых, серебряных и бронзовых знаков.

Медицинское заключение о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях (тренировочных мероприятиях и спортивных соревнованиях), мероприятиях по оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) ВФСК «ГТО»

Реестровый номер заключения _____

Фамилия _____

Имя _____

Отчество _____

Дата рождения _____

Реестровый номер лица (физкультурника, спортсмена) _____

Дата выдачи, название выдавшего органа _____

Название мероприятия _____

Вид спорта (при наличии) _____

Спортивная дисциплина (при наличии) _____

Этап спортивной подготовки (при наличии) _____

По результатам медицинского осмотра, углубленного медицинского обследования ДОПУЩЕН комиссией (вычеркнуть лишнее):

- к тренировочным мероприятиям
- к участию в спортивных соревнованиях
- к участию в физкультурных мероприятиях
- к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО

Ограничения, в том числе физических нагрузок, сроки ограничений: (ДА / НЕТ)

Описать: _____

Дата выдачи медицинского заключения _____

Медицинское заключение действует до (указать дату) _____

Ответственное лицо медицинской организации _____ / _____

Подпись

ФИО

МП